

# にこにこ便り

平成27年12月号



今年も12月になりました。  
12月と言えばクリスマスにお餅つき、そして  
年越しそばと楽しいことが盛り沢山。  
弘済院第1特養でも各種行事を予定しますので、  
是非楽しみにして下さい(^▽^)/☆  
因みに、上記写真は1階ディスプレイの  
クリスマスイルミネーションと玄関前のツリーです。

# 風船バレー

11月15日に第14回吹田地区特養対抗風船バレーボール大会に参加しました。第1特養としては3回目の出場となりますが、なんと、今年はじめて優勝しました。決勝戦では、相手チームが6ポイント先取していましたが、怒濤の快進撃で逆転勝利をおさめました。本当におめでとうございます！



11月25日に祝賀会を行いました。祝賀会では、施設長がサプライズで作成したフォトブックを皆さんに配りました。昼食はみんなでお寿司を食べて、その後の余興では、ケアマネシスターズが「アタックNo.1」を披露しました♪



見事MVPに輝いたMさんです☆



# いこいのサロン

11月18日、第19回地域交流いこいのサロンを開催しました。今回は勇上管理栄養士が感染症についての講演を行いました。



ムッシュマキのロールケーキを提供しました。

## マグロの解体ショー

11月19日、マグロの解体ショー&試食会を行いました。  
今回はメキシコ産の本マグロで、なんと全長が140cm、体重が38kgもありました。その場で日清医療食品(委託給食業者)にさばいて頂き、みんなで中トロを食べました(▽)/☆



マグロの解体ショーのあとは、  
ご家族との懇談会とその後に  
試食会を行いました☆



## Varietas

11月26日、第16回居酒屋レクリエーションを開催しました。  
今回は天おす3種とお刺身をご用意。食後はみんなで玄関前にでて、  
クリスマスイルミネーションを楽しみました☆

今回は、4階の三浦介護職員が  
店長を務めました☆



# 2階より

11月4日の外出レクでは京都の宇治へ行って来ました！  
平等院で美味しいお弁当、抹茶作り体験まで、秋の京都を満喫しました！



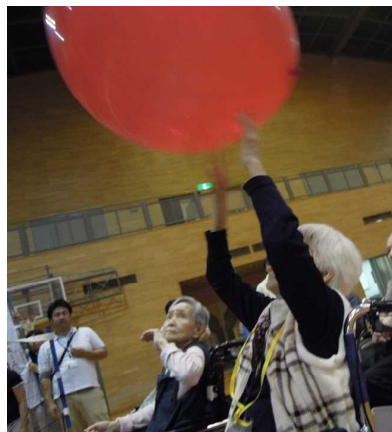
平等院の前で記念に1枚☆  
お天気も良く、まさに散策日和  
でした♪

有名な「福寿園」にも足を  
伸ばしてお抹茶作りを体験！  
先生の説明の後は実際に  
みんなでお茶を挽きました！  
もちろん美味しいお抹茶も  
頂きましたよ♪



もちろんお土産も忘れずに！  
スタッフと一緒に土産を選んだ  
Aさん、何を買われたんでしょうね？

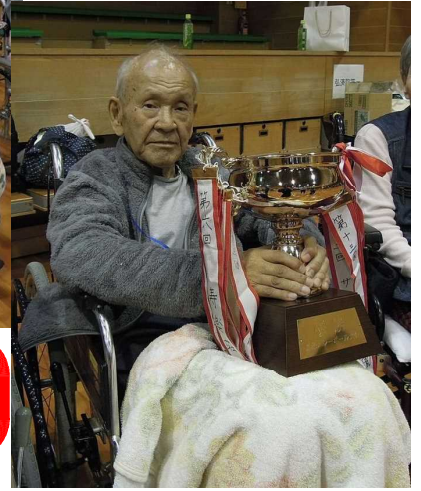
今年は見事に優勝  
を果たした風船  
バレーボール大会！  
2階からはKさんと  
Mさんが代表で  
参加しました！



こちらは居酒屋レクでの1枚！  
美味しい料理に笑顔が溢れます！

# 3階より

11月15日の風船バレーボール大会！  
3階からはさんとSさんの男性2人が代表で参加して下さいました☆強烈なスパイクを決めて下さる等大活躍！優勝に大きく貢献して下さいました！！



準備運動も万全なさん！  
いつでも試合に臨めます！！



11月19日のマグロの解体ショーです。  
その場でマグロを頂きました☆



11月にお誕生日を迎えられたNさんです♪  
プレゼントプレゼントの中身は開けてのお楽しみ！？  
おめでとうございます☆(\*∇\*)☆

11月26日の居酒屋レクです♪



たわわなる  
柿や日暮れの  
碧い空  
金澤はま

# 4階よい

今月の居酒屋レクの店長は4階の三浦介護職員です(๑-๑)  
顔なじみのスタッフによるおもてなしに4階の皆さまも笑顔が溢れます♪



マグロの解体ショーに参加されたKさん&Iさん、新鮮なマグロに舌鼓です♪美味しそう!!



風船バレーMVPのMさんと三浦店長のツーショット!  
お二人ともお疲れ様でした(\*-\*)



ご家族で居酒屋レクに参加して下さったOさんファミリー!  
ごゆっくりと楽しんで行って下さいませ(๑^v^)/



弘済院第1特養の玄関前は早くもクリスマス仕様!  
素敵なイルミネーションが居酒屋レクに華を添えます☆

# 5階より

11月20日の5階外出レクは海遊館！海風が少し肌寒かったですが、大迫力のジンベエザメを楽しんだ後は、みんなで美味しいランチを食べました！



目の前を大きなジンベエザメが通り過ぎます！その大きさにみなさん興味津々ですね！

海遊館の前で記念写真です！今日は1日楽しみましょうね！



水族館の後は美味しいランチタイム！豪華天丼を召し上がったYさん(\*´U´\*)お味はいかがでしたか？



11月13日の5階で実施したおやつレクでは回転焼きが登場！美味しいおやつに皆さん思わず笑みがこぼれます。たくさん召し上がって下さいね！！



# 12月

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		書道クラブ 1時～3時		音楽クラブ(5階) 2時半～3時半 散髪：2階		
6	7	手芸クラブ 1時～3時	◆誕生日会 特別献立◆	音楽クラブ(4階) 2時半～3時半 散髪：3階	11	12
13	14 居酒屋レク 18時45分～20時	15 絵画クラブ 1時～3時	16 語り部クラブ 2時～3時(4階)	17 音楽クラブ(3階) 2時半～3時半 散髪：4階	18	19
20 衣類販売 11時～3時 (1階エントランス)	21 アソティオクラブ 2時～3時(5階)	22 クリスマス会	23 ◆天皇誕生日 特別献立◆	24 ◆クリスマス 特別献立◆	25 生け花クラブ 1時半～3時半	26
27	28 もちつき (1階エントランス)	29	30	31 ◆特別献立 年越しそば◆		

◆毎週水曜日は傾聴ボランティアの方が来て下さいます。

◆今月は居酒屋レクに衣類販売、クリスマス会にもちつきと各種行事が目白押し、いっぱい楽しんで下さいね☆

発行日 平成27年12月1日  
発行所 社会福祉法人みなと寮  
発行人 廣田憲司  
編集人 甲斐・東