

# 献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]  
 <普通食>  
 (2015年 3月 8日~2015年 3月14日)


	3月 8日 (日)	3月 9日 (月)	3月10日 (火)	3月11日 (水)	3月12日 (木)	3月13日 (金)	3月14日 (土)
朝食	菓子パン アスパラサラダ パンプキンスープ ヨーグルト	御飯 野菜大豆煮 味噌汁 漬物	焼きたてパン ほうれん草卵炒め ジョア 果物缶	菓子パン ツナ煮 牛乳 ゼリー	御飯 ひじきの炒り煮 味噌汁 のりつく	焼きたてパン ポテトサラダ ジョア 果物缶	食パン 野菜ソテー 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 牛肉の甘辛炒め 卵豆腐 味噌汁	御飯 鯖の山椒焼き チンゲン菜のおかか和 味噌汁	御飯 鶏肉の唐揚げ ごぼうサラダ 味噌汁	御飯 赤魚の照り焼き 春菊の梅和え 味噌汁	御飯 ポークカレー フレッシュサラダ 漬物 ヨーグルト	御飯 煮込みハンバーグ 野菜サラダ コーンスープ	わかめ御飯 卵とじうどん 金平ごぼう 小松菜のポン酢和え
夕食	御飯 鮭の野菜あんかけ 蓮根の煮物 すまし汁	御飯 豚肉のおろしポン酢か ビーフン炒め 味噌汁	御飯 たらと白菜のうま煮 なすのそぼろかけ すまし汁	御飯 豆腐の肉のせ蒸し 蓮根ポン酢炒め 味噌汁	御飯 カスカイの味噌漬け焼 ほうれん草のナムル すまし汁	御飯 魚の揚げ煮 白菜のゆず和え 味噌汁	御飯 エビのチリソース煮 ピーナッツ和え 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し