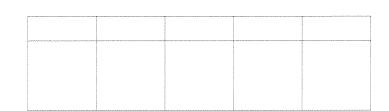
## 献立表

[弘済院第 1 特別養護老人ホーム] 〈普通食〉 (2015年 3月 8日~2015年 3月14日)



	3月 8日 (日)	3月 9日 (月)	3月10日(火)	3月11日 (水)	3月12日 (木)	3月13日 (金)	3月14日(土)
朝	菓子パン	 御飯		菓子パン	御飯	焼きたてパン	食パン
食	アスパラサラダ	野菜大豆煮	ほうれん草卵炒め	ツナ煮	ひじきの炒り煮	ポテトサラダ	野菜ソテー
	パンプキンスープ	味噌汁	ジョア	牛乳	味噌汁	ジョア	牛乳
	ョーグルト	漬物	果物缶	ゼリー	のりつく	果物缶	フルーチェ
昼	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	わかめ御飯
食	牛肉の甘辛炒め	鯖の山椒焼き	鶏肉の唐揚げ	赤魚の照り焼き	ポークカレー	煮込みハンバーグ	卵とじうどん
	卵豆腐	チンゲン菜のおかか和	ごぼうサラダ	春菊の梅和え	フレッシュサラダ	野菜サラダ	金平ごぼう
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁	漬物	コーンスープ	小松菜のポン酢和え
					ヨーグルト		
タ	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
食	鮭の野菜あんかけ	豚肉のおろしポン酢か	たらと白菜のうま煮	豆腐の肉のせ蒸し	カラスガレイの味噌漬け焼	魚の揚げ煮	エビのチリソース煮
	蓮根の煮物	ビーフン炒め	なすのそぼろかけ	蓮根ポン酢炒め	ほうれん草のナムル	白菜のゆず和え	ピーナッツ和え
	すまし汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	すまし汁	味噌汁	中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し