

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2015年 3月 1日~2015年 3月 7日)

	3月 1日 (日)	3月 2日 (月)	3月 3日 (火)	3月 4日 (水)	3月 5日 (木)	3月 6日 (金)	3月 7日 (土)
朝食	ロールパン 洋風煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 小松菜と油揚げのお浸 味噌汁 漬物	焼きたてパン ジャーマンポテト ジョア ゼリー	菓子パン ツナサラダ 牛乳 果物缶	御飯 切干大根煮 味噌汁 金山寺みそ	焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶	食パン オニオンソテー 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 赤魚と大根のピリ辛煮 チンゲン菜のマヨ醤油 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ コンポート	散らし寿司 トッピング いんげんの甘辛煮 潮汁 ♪いちごプリン	御飯 豚肉の梅かつお蒸し 炒り豆腐 味噌汁	御飯 二色丼 小松菜のお浸し 味噌汁	御飯 チキンクリームパスタ ほうれん草サラダ コンソメスープ	御飯 カサカサの和風ムニエル 大豆サラダ 味噌汁
夕食	御飯 ポークチャップ アスパラソテー 卵スープ	御飯 鯖の漬け焼き 長芋のわさび和え 味噌汁	御飯 鶏肉の紅茶煮 コールスローサラダ コンソメスープ	御飯 さつま揚げの煮物 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁	御飯 牛肉のオスターソース炒め ポテトサラダ 中華スープ	御飯 鰯の生姜煮 白菜の酢の物 味噌汁	御飯 豚肉の旨煮 小松菜海苔和え 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し