

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2015年 3月 1日~2015年 3月 7日)

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

| | 3月 1日 (日) | 3月 2日 (月) | 3月 3日 (火) | 3月 4日 (水) | 3月 5日 (木) | 3月 6日 (金) | 3月 7日 (土) |
|----|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------|
| 朝食 | ロールパン 洋風煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト | 御飯 小松菜と油揚げのお浸 味噌汁 漬物 | 焼きたてパン ジャーマンポテト ジョア ゼリー | 菓子パン ツナサラダ 牛乳 果物缶 | 御飯 切干大根煮 味噌汁 金山寺みそ | 焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶 | 食パン オニオンソテー 牛乳 フルーチェ |
| 昼食 | 御飯 赤魚と大根のピリ辛煮 チンゲン菜のマヨ醤油 味噌汁 | 御飯 麻婆豆腐 春雨サラダ 中華スープ コンポート | 散らし寿司 トッピング いんげんの甘辛煮 潮汁 ♪いちごプリン | 御飯 豚肉の梅かつお蒸し 炒り豆腐 味噌汁 | 御飯 二色丼 小松菜のお浸し 味噌汁 | 御飯 チキンクリームパスタ ほうれん草サラダ コンソメスープ | 御飯 カサカサの和風ムニエル 大豆サラダ 味噌汁 |
| 夕食 | 御飯 ポークチャップ アスパラソテー 卵スープ | 御飯 鯖の漬け焼き 長芋のわさび和え 味噌汁 | 御飯 鶏肉の紅茶煮 コールスローサラダ コンソメスープ | 御飯 さつま揚げの煮物 チンゲン菜の辛子和え 味噌汁 | 御飯 牛肉のオスターソース炒め ポテトサラダ 中華スープ | 御飯 鱈の生姜煮 白菜の酢の物 味噌汁 | 御飯 豚肉の旨煮 小松菜海苔和え 味噌汁 |
| 3 | おやつまとめ渡し | | おやつまとめ渡し | おやつまとめ渡し | 和菓子 | | おやつまとめ渡し |