

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2015年 2月 8日~2015年 2月14日)

	2月 8日 (日)	2月 9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)
朝食	菓子パン ポテトサラダ クリームスープ ヨーグルト	御飯 野菜大豆煮 味噌汁 佃煮	焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶	菓子パン 洋風煮 牛乳 ゼリー	御飯 卵の花 味噌汁 漬物	焼きたてパン パンプキンサラダ ジョア 果物缶	食パン 野菜ソテー 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 豚肉のくわ焼き 野菜炒め 味噌汁 りんごのコンポート	御飯 サバの味噌煮 小松菜のおかか和え かきたま汁	御飯 鶏肉のチーズ焼き カリフラワーサラダ オニオンスープ	赤飯 鰯の照り焼き 炊き合わせ 吸い物 漬物	御飯 牛肉と小松菜の炒め物 蕪の梅和え 味噌汁	ゆかり御飯 山菜そば ほうれん草のおろし和 デザート	御飯 煮込みハンバーグ 盛り合わせサラダ 蕪のスープ チョコケーキ
夕食	御飯 たらの梅味噌焼き 牛蒡サラダ 味噌汁	御飯 すき焼き風 里芋の田楽 塩昆布和え	御飯 ホキの磯辺揚げ ほうれん草の辛子和え 味噌汁	御飯 豚肉の和風煮 れんこんきんぴら 味噌汁	御飯 スパニッシュオムレツ キャベツソテー コンソメスープ	御飯 ポトフ こらと舞茸の卵とじ ひじきサラダ	御飯 赤魚の煮付け 切干大根の練りごま和 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し