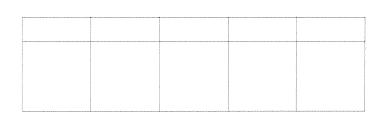
献立表

[弘済院第 1 特別養護老人ホーム] 〈普通食〉 (2015年 2月 8日~2015年 2月14日)



	2月 8日 (日)	2月 9日 (月)	2月10日(火)	2月11日 (水)	2月12日(木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)
朝	菓子パン	御飯	焼きたてパン	菓子パン	御飯	焼きたてパン	食パン
食	ポテトサラダ	野菜大豆煮	スクランブルエッグ	洋風煮	卯の花	パンプキンサラダ	野菜ソテー
	クリームスープ	味噌汁	ジョア	牛乳	味噌汁	ジョア	牛乳
	ヨーグルト	佃煮	果物缶	ゼリー	漬物	果物缶	フルーチェ
昼	御飯	御飯	御飯	赤飯	御飯	ゆかり御飯	御飯
食	豚肉のくわ焼き	サバの味噌煮	鶏肉のチーズ焼き	鰤の照り焼き	牛肉と小松菜の炒め物	山菜そば	煮込みハンバーグ
7	野菜炒め	小松菜のおかか和え	カリフラワーサラダ	炊き合わせ	蕪の梅和え	ほうれん草のおろし和	盛り合わせサラダ
	味噌汁	かきたま汁	オニオンスープ	吸い物	味噌汁	デザート	蕪のスープ
	りんごのコンポート			漬物			チョコケーキ
タ	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯	御飯
食	たらの梅味噌焼き	すき焼き風	ホキの磯辺揚げ	豚肉の和風煮	スパニッシュオムレツ	ポトフ	赤魚の煮付け
	牛蒡サラダ	里芋の田楽	ほうれん草の辛子和え	れんこんきんぴら	キャベツソテー	ニラと舞茸の卵とじ	切干大根の練りごま和
	 味噌汁	塩昆布和え	味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	ひじきサラダ	味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し