

# 献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]  
 <普通食>  
 (2015年 2月22日～2015年 2月28日)


	2月22日 (日)	2月23日 (月)	2月24日 (火)	2月25日 (水)	2月26日 (木)	2月27日 (金)	2月28日 (土)
朝食	菓子パン 洋風煮 コーンスープ ヨーグルト	御飯 だし巻き卵 味噌汁 佃煮	焼きたてパン マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン アスパラソテー 牛乳 ゼリー	御飯 野菜大豆煮 味噌汁 漬物	焼きたてパン ほうれん草ベークソテー ジョア 果物缶	食パン カリフラワーサラダ 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 鶏肉の塩麹焼き 里芋の煮物 みそ汁	御飯 鱈のごま醤油煮 根菜サラダ 味噌汁 果物	御飯 ミートローフ コールスローサラダ コンソメスープ	寿司めし にぎり寿司 大根のゆずあんかけ すまし汁 ケーキ	御飯 酢豚 フゲン菜の中華和え 中華スープ	御飯 とろろそば リンゴと大根のそぼろあん ごまプリン	御飯 チキンカツ 小松菜の煮浸し 味噌汁
夕食	御飯 カレーの唐揚げ ほうれん草のごま和え みそ汁	御飯 おでん フゲン菜のオyster炒め 漬物	御飯 赤魚の味噌焼き 卵の花 すまし汁	御飯 蒸し鶏 きんぴらごぼう 味噌汁	御飯 サワラの幽庵焼き 和風ポテトサラダ 味噌汁	御飯 牛肉の柳川風 切干大根の和え物 味噌汁	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き じゃが芋ソテー すまし汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し