

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2015年 2月15日～2015年 2月21日)

	2月15日 (日)	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)
朝食	ロールパン カリフラワーサラダ コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ほうれん草卵炒め 味噌汁 佃煮	焼きたてパン ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン 洋風煮 牛乳 ゼリー	御飯 豆腐と野菜のあんかけ 味噌汁 漬物	焼きたてパン ジャーマンポテト ジョア 果物缶	食パン アスパラサラダ 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 鯿の竜田揚げ チンゲン菜の土佐和え 味噌汁 果物	御飯 チキンピカタ マカロニサラダ コンソメスープ	御飯 鯖の塩焼き 春菊の白和え すまし汁	御飯 豚肉の生姜炒め 蓮根とひじきのサラダ 味噌汁	炊き込みごはん 鯖の漬け焼き 大根の柚子和え 味噌汁	うめちり御飯 きつねうどん 卵焼き 酢の物	御飯 赤魚のうま煮 炒り豆腐 味噌汁
夕食	御飯 肉団子の旨煮 じゃが芋の和風ソテー 味噌汁	御飯 鮭の照り煮 アスパラの炒め物 みそ汁	御飯 ビーフカレー 胡麻ドレッシング和え 福神漬け プリン	御飯 ツナ玉 春雨の酢の物 味噌汁	御飯 鶏肉のオニオソースかけ 野菜ソテー 卵スープ	御飯 白身魚フライ ピーナッツ和え 味噌汁	御飯 牛肉のおろしポン酢か 南瓜の煮物 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し