

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2015年 2月 1日~2015年 2月 7日)

	2月 1日 (日)	2月 2日 (月)	2月 3日 (火)	2月 4日 (水)	2月 5日 (木)	2月 6日 (金)	2月 7日 (土)
朝食	菓子パン 洋風煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 だし巻き卵 味噌汁 漬物	焼きたてパン マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ブロッコリーサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 小松菜と油揚げのお浸 味噌汁 漬物	焼きたてパン ジャーマンポテト ジョア 果物缶	食パン コールスローサラダ 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 チキンソテー 野菜サラダ コンソメスープ	御飯 からがいのポン酢蒸し きんぴらごぼう 味噌汁 果物	巻き寿司 煮豆 すまし汁 いわしのうめおかか煮 ポーロ	御飯 鶏肉の治部煮 かぶの柚子みそかけ すまし汁	御飯 たらの甘酢あんかけ がんもの煮物 味噌汁	菜飯 肉うどん 炒り豆腐 白菜のなめたけ和え	御飯 鮭と大根の煮物 春雨のチャプチェ 味噌汁
夕食	御飯 赤魚のなると煮 ほうれん草のゆば和え 味噌汁	御飯 豚肉のごまネーズ焼き 小松菜の黄金和え 味噌汁	御飯 牛肉の甘辛炒め 豆腐サラダ 味噌汁	御飯 ふくさ焼き 蓮根の炒め煮 味噌汁	御飯 手作りコロッケ ひじき煮 すまし汁	御飯 鱈の南部焼き 里芋の煮物 味噌汁	御飯 鶏肉の酒蒸し 小松菜の煮浸し 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し