

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2015年 1月 4日~2015年 1月10日)

	1月 4日 (日)	1月 5日 (月)	1月 6日 (火)	1月 7日 (水)	1月 8日 (木)	1月 9日 (金)	1月10日 (土)
朝 食	菓子パン ツナ煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 金平ごぼう 味噌汁 漬物	焼きたてパン コールスローサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ブロッコリーサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 筑前煮 味噌汁 梅びしお	焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶	食パン アスパラソテー 牛乳 フルーチェ
昼 食	御飯 鶏肉の紅茶煮 マカロニサラダ オニオンスープ 漬物	御飯 トウトサモンの照り焼き ピーナッツ和え 味噌汁 果物	御飯 ポークチャップ ほうれん草の炒め物 コンソメスープ	七草粥 鱈の塩焼き 蓮根の煮物 卵豆腐	御飯 牛丼 酢の物 味噌汁 ♪いちごプリン	御飯 担担麺 大根のカニあんかけ きゅうりの浅漬	御飯 クリームシチュー ほうれん草オムレツ 胡麻ドレッシングかけ
夕 食	御飯 鰯の竜田揚げ フゲン菜のゆず味噌和 すまし汁	御飯 肉団子の旨煮 春雨のチャプチェ 味噌汁	御飯 おでん なすのオニオン炒め 金時豆	御飯 鶏肉の酒蒸し ひじき煮 味噌汁	御飯 赤魚の野菜あんかけ さつま芋の甘辛煮 味噌汁	御飯 えびのフリッター バターホーン酢炒め コンソメスープ	御飯 鯖の漬け焼き 豆腐サラダ 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し