

# 献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]  
 <普通食>  
 (2015年 1月 4日~2015年 1月10日)


	1月 4日 (日)	1月 5日 (月)	1月 6日 (火)	1月 7日 (水)	1月 8日 (木)	1月 9日 (金)	1月10日 (土)
朝食	菓子パン ツナ煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 金平ごぼう 味噌汁 漬物	焼きたてパン コールスローサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ブロッコリーサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 筑前煮 味噌汁 梅びしお	焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶	食パン アスパラソテー 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 鶏肉の紅茶煮 マカロニサラダ オニオンスープ 漬物	御飯 トウトサモンの照り焼き ピーナッツ和え 味噌汁 果物	御飯 ポークチャップ ほうれん草の炒め物 コンソメスープ	七草粥 鱈の塩焼き 蓮根の煮物 卵豆腐	御飯 牛丼 酢の物 味噌汁 ♪いちごプリン	御飯 担担麺 大根のカニあんかけ きゅうりの浅漬	御飯 クリームシチュー ほうれん草オムレツ 胡麻ドレッシングかけ
夕食	御飯 鰯の竜田揚げ フゲン菜のゆず味噌和 すまし汁	御飯 肉団子の旨煮 春雨のチャプチェ 味噌汁	御飯 おでん なすのオニオン炒め 金時豆	御飯 鶏肉の酒蒸し ひじき煮 味噌汁	御飯 赤魚の野菜あんかけ さつま芋の甘辛煮 味噌汁	御飯 えびのフリッター バターホーン酢炒め コンソメスープ	御飯 鯖の漬け焼き 豆腐サラダ 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し