

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2015年 1月25日～2015年 1月31日)

	1月25日 (日)	1月26日 (月)	1月27日 (火)	1月28日 (水)	1月29日 (木)	1月30日 (金)	1月31日 (土)
朝食	ロールパン アスパラソテー コーンスープ ヨーグルト	御飯 切干大根の煮物 味噌汁 漬物	焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶	菓子パン 洋風煮 牛乳 ゼリー	御飯 金平ごぼう 味噌汁 漬物	焼きたてパン カリフラワーサラダ ジョア 果物缶	食パン ポテトサラダ 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 赤魚のレモン蒸し かぶと油揚げの煮物 味噌汁 果物	御飯 豚肉の味噌漬け焼き ほうれん草海苔和え すまし汁	御飯 鯖の甘露煮 酢の物 味噌汁	御飯 牛カルビ丼 チヂミ風 白菜キムチ ワカメスープ ケーキ	御飯 鮭の幽庵焼き しろなお浸し 味噌汁	御飯 焼きそば 蓮根の味噌煮 ゼリー	御飯 マカロニグラタン チンゲン菜の炒め物 コンソメスープ
夕食	御飯 肉団子のトマト煮 春雨サラダ コンソメスープ	御飯 白身魚の揚げ煮 蓮根サラダ 味噌汁	御飯 タンドリーチキン アスパラサラダ コンソメスープ	御飯 たらのうま煮 青梗菜のピナッツ和え 味噌汁	御飯 おでん 小松菜の胡麻和え 金時豆	御飯 鱈の生姜煮 昆布和え 味噌汁	御飯 豆腐の肉のせ蒸し ビーフン炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し