

## 献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]  
 <普通食>  
 (2015年 1月18日～2015年 1月24日)


	1月18日 (日)	1月19日 (月)	1月20日 (火)	1月21日 (水)	1月22日 (木)	1月23日 (金)	1月24日 (土)
朝 食	菓子パン ちんげん菜の炒め物 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 ひじきの煮物 味噌汁 漬物	焼きたてパン マカロニサラダ ジョア 果物缶	菓子パン ブロッコリーサラダ 牛乳 ゼリー	御飯 だし巻き卵 味噌汁 佃煮	焼きたてパン ポテトサラダ ジョア 果物缶	食パン ツナ煮 牛乳 フルーチェ
昼 食	御飯 豚じゃが ほうれん草の柚子和え 味噌汁 果物	御飯 鯖の漬け焼き 白菜のごま和え かきたま汁	御飯 牛肉の黒胡椒炒め かぶのかにあんかけ 味噌汁	御飯 白身魚フライ ふろふき大根 すまし汁	御飯 シーフードカレー ほうれん草サラダ 漬物 ヤクルト	ワカメ御飯 たぬきそば 蓮根の煮物 小松菜辛子和え	御飯 ささみのピカタ スパゲティサラダ コンソメスープ
夕 食	御飯 カレーの唐揚げ 切干大根の煮物 味噌汁	御飯 鶏肉のクリームソースかけ さつま芋のレモン煮 コンソメスープ	御飯 鮭のバター焼き アスパラサラダ 味噌汁	御飯 豆腐ハンバーグ 金平ごぼう 味噌汁	御飯 アジの梅肉焼き なすの煮物 味噌汁	御飯 牛肉と大根の煮物 豆腐サラダ 味噌汁	御飯 さつま揚げの煮物 いんげんの甘辛炒め 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し