

# 献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]  
 <普通食>  
 (2015年 1月11日～2015年 1月17日)


	1月11日 (日)	1月12日 (月)	1月13日 (火)	1月14日 (水)	1月15日 (木)	1月16日 (金)	1月17日 (土)
朝食	ロールパン カリフラワーサラダ クリームスープ ヨーグルト	御飯 豆腐と野菜のあんかけ 味噌汁 漬物	焼きたてパン 卵サラダ ジョア 果物缶	菓子パン 野菜ソテー 牛乳 ゼリー	御飯 野菜大豆煮 味噌汁 佃煮	焼きたてパン ジャーマンポテト 果物缶 ジョア	食パン③ 洋風煮 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 カラスガレイのカレムニエル じゃが芋の煮物 味噌汁	御飯 回鍋肉 焼き餃子 ワカメスープ 果物	御飯 鮭の塩麴焼き 春菊の和え物 味噌汁	御飯 肉豆腐 長芋のわさび和え 味噌汁	御飯 お刺身 小松菜のお浸し 茶碗蒸し	ゆかり御飯 五目うどん 卵焼き ごまプリン	御飯 たらのみぞれ煮 蓮根ポン酢炒め 味噌汁
夕食	御飯 牛肉の柳川風 二色和え 味噌汁	御飯 鰯のごま煮 ひじきサラダ 味噌汁	御飯 チキンカツ 蓮根の田舎煮 味噌汁	御飯 ツナ玉 里芋の揚げ煮 味噌汁	御飯 中華丼 なす田楽 卵スープ	御飯 鱧の生姜焼き 海藻サラダ 味噌汁	御飯 ミートローフ アスパラソテー コンソメスープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し