

# 献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]  
 <普通食>  
 (2014年12月 7日～2014年12月13日)


	12月 7日 (日)	12月 8日 (月)	12月 9日 (火)	12月10日 (水)	12月11日 (木)	12月12日 (金)	12月13日 (土)
朝食	ロールパン 洋風煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 だし巻き卵 味噌汁 佃煮	焼きたてパン ポテトサラダ ジョア 果物缶	菓子パン アスパラソテー 牛乳 ゼリー	御飯 野菜大豆煮 味噌汁 漬物	焼きたてパン ほうれん草 <sup>ベ</sup> -コンソメ ジョア 果物缶	食パン カリフラワーサラダ 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 鯆の酢醤油煮 なすのごま和え 味噌汁	御飯 八宝菜 春雨サラダ ワカメスープ 果物	御飯 鯖の塩焼き ほうれん草のり和え けんちん汁	海鮮丼 トッピング かぶと油揚げの煮物 すまし汁 ♪プリン	御飯 かに玉 中華サラダ 中華スープ	御飯 カレーラーメン ごぼう炒め ゼリー	御飯 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの煮物 すまし汁
夕食	御飯 鶏肉のケチャップ焼き 小松菜の炒め物 オニオンスープ	御飯 サバの味噌煮 ひじきサラダ すまし汁	御飯 おでん なす田楽 漬物	御飯 牛肉と牛蒡のしぐれ煮 豆腐の梅かけ 味噌汁	御飯 豚肉のオランダ揚げ 長芋の煮物 味噌汁	御飯 赤魚と大根のピリ辛煮 白菜のおかか和え 味噌汁	御飯 鶏肉の照り焼き 炒り豆腐 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し