

# 献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]

<普通食>

(2014年12月28日～2015年 1月 3日)


	12月28日(日)	12月29日(月)	12月30日(火)	12月31日(水)	1月1日(木)	1月2日(金)	1月3日(土)
朝食	菓子パン マカロニサラダ コーンスープ ヨーグルト	御飯 野菜大豆煮 みそ汁 たいみそ	焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶	菓子パン ツナサラダ 牛乳 プリン	御飯1/2 雑煮(白味噌) 黒豆 数の子 かまぼこ	御飯1/2 雑煮(すまし) 蒲鉾 伊達巻 昆布巻	食パン③ ほうれん草ベークンソテー 牛乳 ゼリー
昼食	御飯 牛肉のピリ辛炒め 春菊の煮浸し みそ汁 果物	御飯 鯖の味噌焼き 梅風味サラダ 清汁	御飯 鶏肉の旨煮 二色和え みそ汁	御飯 にしんそば 野菜炒め ゼリー	赤飯 鯛の塩焼き 煮しめ 紅白なます すまし汁 紅饅頭	御飯 ローストビーフ クラムチャウダー ケーキ	御飯 赤魚のみりん焼き おかか和え 具だくさん汁
夕食	御飯 豆乳鍋 なすのポン酢かけ 漬物	御飯 里芋コロッケ ほうれん草のごま和え みそ汁	御飯 カスガレイのポン酢かけ じゃが芋の揚げ煮 みそ汁	御飯 すき焼き風 温泉卵 海藻サラダ	散らし寿司 トッピング 春菊の柚子和え 茶碗蒸し フルーツ	御飯 チキンカレー コールスローサラダ 漬物 フルーチェ	御飯 酢豚 白菜の和え物 中華スープ
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し			おやつまとめ渡し