

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2014年12月21日～2014年12月27日)

	12月21日 (日)	12月22日 (月)	12月23日 (火)	12月24日 (水)	12月25日 (木)	12月26日 (金)	12月27日 (土)
朝食	ロールパン ツナ煮 コーヒー牛乳 ヨーグルト	御飯 だし巻き卵 味噌汁 佃煮	焼きたてパン ポテトサラダ ジョア ゼリー	菓子パン カリフラワーサラダ 牛乳 果物缶	御飯 卵の花 味噌汁 もろみみそ	焼きたてパン ほうれん草卵炒め ジョア 果物缶	食パン アスパラの炒め物 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 鯖の山椒煮 ほうれん草サラダ 味噌汁	御飯 牛肉のおろしソースかけ 冬至煮 味噌汁	御飯 鮭グラタン 生ハムサラダ オニオンスープ りんごのコンポート	エビピラフ チキンステーキ トマト きのこのマリネ 人参スープ レアチーズケーキ	御飯 ハヤシライス フレッシュサラダ 漬物 ヨーグルト	御飯 豚骨醤油ラーメン 金平れんこん 小松菜のポン酢和え	御飯 エビチリ 切干大根の胡麻和え 中華スープ
夕食	御飯 鶏肉のみそ焼き ごぼうの煮物 すまし汁	御飯 たらと白菜のうま煮 なすの焼き浸し 味噌汁	御飯 豚肉のくわ焼き ひじき煮 味噌汁	御飯 カサガリの照り煮 白菜の和え物 味噌汁	御飯 豆腐の肉のせ蒸し おろし和え 味噌汁	御飯 赤魚の漬け焼き 豆腐の煮物 味噌汁	御飯 親子煮 白菜の和え物 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し