

献立表

[弘済院第1特別養護老人ホーム]
 <普通食>
 (2014年12月14日～2014年12月20日)

	12月14日 (日)	12月15日 (月)	12月16日 (火)	12月17日 (水)	12月18日 (木)	12月19日 (金)	12月20日 (土)
朝食	菓子パン オニオンソテー クリームスープ ヨーグルト	御飯 小松菜と油揚げのお浸 味噌汁 佃煮	焼きたてパン スクランブルエッグ ジョア 果物缶	菓子パン ツナ煮 牛乳 ゼリー	御飯 筑前煮 味噌汁 金山寺みそ	焼きたてパン ジャーマンポテト ジョア 果物缶	食パン 洋風煮 牛乳 フルーチェ
昼食	御飯 豚肉のチーズ焼き スープ煮 レモン和え	御飯 たらのごまポン酢かけ じゃが芋の煮物 味噌汁 果物	御飯 ささみときのこのバター いんげんのこってり煮 すまし汁	御飯 からがいのムニエル コールスローサラダ コンソメスープ	御飯 豚井 小松菜のお浸し 味噌汁 漬物	御飯 トマトラーメン 大根のそぼろかけ ゼリー	御飯 牛肉の甘辛炒め 高菜豆腐 中華スープ
夕食	御飯 魚の揚げ煮 大根の土佐和え 味噌汁	御飯 麻婆豆腐 ほうれん草のマヨ醤油 中華スープ	御飯 鱈の煮付け 長芋のわさび和え 味噌汁	御飯 ふくさ焼き きんぴらごぼう 味噌汁	御飯 焼き赤魚の大葉のせ 大豆煮 味噌汁	御飯 鶏肉の塩麴焼き 高野豆腐の煮物 味噌汁	御飯 カレイの唐揚げ アスパラサラダ 味噌汁
3	おやつまとめ渡し		おやつまとめ渡し	おやつまとめ渡し	和菓子		おやつまとめ渡し