

にこにこ便り

平成26年7月号



梅雨の時期に入りました。
しばらくはジメジメした
日々が続きますので、食中毒など
には十分に気を付け下さい☆
左の写真は弘済院の敷地で
撮影した梅の木です。
立派な木ですね～(≥▽≤)/

梅の実狩り

6月8日、弘済院の敷地へ梅の実狩りに行きました。
青々した大きな梅を皆でたくさんとりました \ (≥▽≤) / ワーイ



当日は快晴
ですごく
気持ちが
良かったですね
\ (*▽*) /



梅ジャム

6月10日 みんなでとってきた梅でジャムを作りました。
甘酸っぱい香りがして、とっても美味しそう♪



こんなに梅がたくさん♪



梅のヘタをとります。



青リンゴのような梅♪



100均で購入。



煮込んでつぶします。



砂糖を入れてマゼマゼ。



梅ジャムをビンに移して



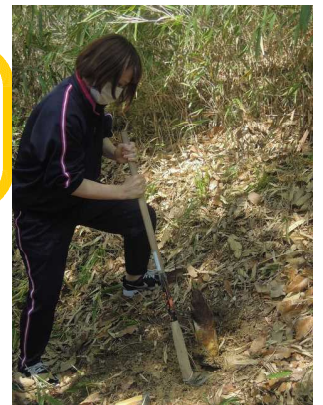
自家製のジャムが完成♪

タケノコ掘り

施設の裏山の中には、素敵なものが埋まっているのです！



茂みをかきわけ
クワで掘ると
出てくるのは…



そう、タケノコ！！春になると至る所にタケノコが
ぐんぐんと勢い良く生えてくるのです！
そこで、元気のいいタケノコを掘ってきましたー！

4月14日にタケノコ掘りにいきました。
タケノコ掘りは意外に、というか
思った通り重労働でした(;;)
力を合わせて頑張って掘ってきました！



ずらーっと並んだ立派なタケノコ。
筍ごはんや煮たもの、焼いたもの
みなさまはどんな筍料理が
お好きですか～？



特別献立

施設では毎月、特別献立をご用意しています。
今回は日清医療食品さんが腕によりをかけて
作った特別献立をご紹介します d(^o^)b



4月1日【運営記念日】
赤飯 さわらの黄身焼き 煮しめ
和え物 すまし汁 上用まんじゅう



4月19日【誕生日会】
山菜ごはん お刺身
若竹煮 饅頭 吸物



4月29日【昭和の日】
山城の筍ごはん 揚げ野菜のサラダ
鯛のハーフ焼 すまし汁 ロールケーキ



5月5日【こどもの日】
生姜ごはん カツオのたたき
豆腐田楽 すまし汁 鯛まんじゅう



5月3日【憲法記念日】
豆ごはん 天ぷら盛り合わせ
しろなのお浸し すまし汁 メロン



5月11日【母の日】
ごはん 手作りコロッケ オニオンスープ
ほうれん草のサラダ 和菓子



5月28日【誕生日会】
ごはん お刺身 お味噌汁
なすの揚げ浸し 抹茶ケーキ



6月15日【父の日】
ごはん 手作りハンバーグ メロン
フレッシュサラダ パンプキンスープ



6月25日【誕生日会】
ごはん ステーキ ポタージュ
盛り合わせサラダ ケーキ

食事形態一覧



一口サイズに刻んでいます。



細かく刻んでいます。



軟らかくて形状はそのまま。



軟らかくて飲み込みやすい。

3階より

今月は梅の実狩りと手打ちうどんイベントがありました。
そして、外出レクでは高槻おんしん祭に行ってきました～♪



梅の実ゲット～！。とYさん☆

6月8日 梅の実狩り 弘済院の敷地には自然がいっぱいですね♪



6月17日
手打ちうどんイベント
がありました♪



おっ、梅の実が沢山ついてるなあ。

梅を握りながらのWピース☆



5月24日の
高槻おんしん祭。
久しぶりのご友人
と会い、お二人共
楽しいひと時を過
ごされていました♪



足で踏み踏み
麺のコシを
強化しています
(●・ω・●)



4階より

6月も行事がたくさん♪外出レクリエーションでは万博記念公園のバラ園に行ってきました。



みなさん、各々に梅の実をゲット♪梅からほのかなあま〜い匂いが漂いましたね。
(^▽^σ)σ

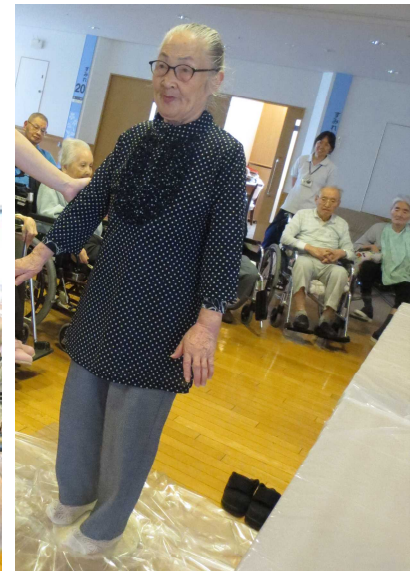


四階の窓訪う蝶のなつかしき
近松譽文

6月8日
梅の実持りのひと時です♪みんなで梅の実をたくさんとりました〜♪



6月20日の手打ちうどんイベントです♪職人さんが目の前でうどん作りを披露して下さいました。ヽ(≥▽≤)/7ーイ



5月19日
万博記念公園のバラ園♪バラの香りがとっても良かったですね
*(ω)*7



5階よい

室内レクリエーションではたこ焼きパーティーを、外出レクリエーションでは、お笑いなにわ祭りと万博記念公園に行ってきました。☆*(^□^)* /



旦那様とご一緒の姿がすごく微笑ましいですね(*^_^*)

6月1日 たこ焼きパーティー

〇さん。たこ焼き美味しそうですね♪



6月14日
お笑いなにわ祭り。
少し早めに
昼食を摂って、
いざ出発～！



パンフレットと一緒に記念撮影をされるNさん♪



5月24日 万博記念公園
ハートが浮かんでいます☆



おしとやかなお二人☆バックのバラがとてもお似合いですね *^ω^*ン7



2階より

6月6日の手打ちうどんイベント職人さんが目の前でうどん作りを実演！
実演の後は出来たてのうどんをみなさまに召し上がって頂きました！



体が大きなM職員！
体格を生かして
お手伝い☆うどんの
コシを引き出します！



出来た生地を平らに伸ばし、細く切ったうどんの完成です☆



いよいよ試食タイム！美味しいうどんに
みなさまの素敵な笑顔が溢れます♪



切り分けうどん
をみなさまに触って
頂きました♪



自他共に認めるうどん
好きのTさん☆食べる前
から2杯目確保です！



小さくピースでポーズ
を決めて下さったMさん♪
美味しかったですか？



こちらもうどん
大好きAさん！
お味はいかがでしたか？



5月16日 外食レクで「函館市場」に行って来ました！
美味しいお寿司はもちろんデザートも楽しんで
お腹いっぱいHさんとOさんです☆



6月14日のお笑い
なにわ祭りに参加された
NさんとM職員。
出発前に記念撮影☆



パンフレットを確認
中のNさん。開演が
楽しみですね！

7月

日	月	火 1	水 2	木 3	金 4	土 5
		書道クラブ 1時～3時		音楽クラブ(5階) 2時半～3時半 散髪：2階		
6	7 ◆七夕 特別献立◆	8 手芸クラブ 1時～3時	9	10 音楽クラブ(4階) 2時半～3時半 散髪：3階	11	12
13	14 アロディオンクラブ 2時～3時 (3階)	15 絵画クラブ 1時～3時	16 語り部クラブ 2時～3時 (2階)	17 音楽クラブ(3階) 2時半～3時半 散髪：4階	18	19
20	21 ◆海の日 特別献立◆	22 生け花クラブ 1時半～3時半	23	24 音楽クラブ(2階) 2時半～3時半 散髪：5階	25	26
27	28	29 散髪：2階 ◆土用の丑 特別献立◆	30 ◆誕生日会 特別献立◆	31		

- ◆毎週水曜日は傾聴ボランティアの方が来て下さいます。
- ◆このクラブに参加したい!という方がいらっしゃいましたら職員までお声をかけてください。
- ◆今月は特別献立が4回あります。どんなご馳走がでるのか楽しみにしていて下さいね、(≧▽≦)

発行日 平成26年7月1日
 発行所 社会福祉法人みなと寮
 発行人 廣田憲司
 編集人 甲斐・東