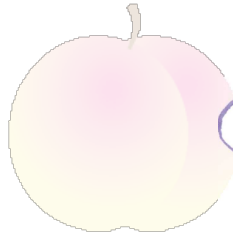




# にこにこ便り



平成25年3月号



**3月になりました！**  
 2月中は寒く、何度か雪がちらちらと舞っていました。  
 3月初旬はまだ寒さが続くでしょうけれど、春はもうすぐそこ。  
 弘済院の敷地内の梅の花が、少しずつ咲き始めています。  
 じきに梅や桜のきれいな時期がやってきますね。  
 桜が咲いたら今年もお花見をしましょう♪



**2月3日は節分。**  
 お豆にイワシに巻き寿司を食べて  
 邪気を払い、福を呼び込みましょう！  
 きれいな黄色の卵の巻き寿司と一緒に  
 記念撮影をしました。



**節分の特別献立は・・・**  
 「巻き寿司、煮豆、赤だし、いわしのうめおかか煮」でした。  
 福豆代わりに玉子ポークもついています(´▽`)



特別献立  
★フリの解体ショー★

11月に開催したマグロの解体ショーに続き・・・  
今回はフリが弘済院にやってきました！  
冬が旬、今が旬のフリですよー！＼(^▽^)/

フリの解体ショー、5階は2/17、2階は2/18  
4階は2/22、3階は2/23に開催しました。

どーんと横たわる  
大きなフリ。鮮度抜群です！



調理員さんが目の前で  
さばいてくれます。  
みなさまの熱い視線が  
フリに集中★

さばいたばかりのフリの切り身。  
角が立ってます！  
脂がのってます！輝いてます！  
とってもおいしそうです！！

前回、マグロはお造りになりました。  
今回のフリは・・・  
なんと！フリしゃぶになります！

お鍋でしゃぶしゃぶして・・・  
お野菜と一緒に器に盛り  
じゃーん★  
できあがりです(^▽^)/



もちろん、お造りもありますよー。  
フリしゃぶにお造りで、フリ尽くしです！！  
みんなでいただきましたー！とってもおいしいフリでした(^▽^)



**特別献立  
★名古屋バイキング★**

**特別献立の「名古屋バイキング」  
1/20に4階で、1/23に2階で  
1/25に3階で、1/26に5階で開催しました！**



**4種類のメニューの中から  
食べたいものを選んでいただきます。  
もちろん全種類食べてもOK、  
おかわりもOKです。  
「ひつまぶし」「味噌煮込みうどん」  
「味噌カツ」「名古屋コーチンの唐揚げ」  
ボリュームたっぷりの満腹メニューでした！**



**その他  
特別献立紹介**



**1月30日【誕生日会特別献立】  
「海鮮丼、かぶの煮物、赤だし、ケーキ」  
4種のお刺身と、シソの葉の上で輝くイクラ！  
豪華海鮮丼でしたー！**

**2月11日【建国記念の日特別献立】  
「赤飯、金目鯛の蕪蒸し  
菜の花のからし和え、けんちん汁」  
鯛と蕪の上品な味が  
料亭を思わせる一品でした(〃〃)**



**2月14日【バレンタインデー特別献立】  
「ケチャップライス、ミンチカツ  
生ハムサラダ、スープ、チョコケーキ」  
気がつきましたか？！  
ケチャップライスがハート形です♪**



# 4階より

節分の日には特別献立ができました！  
おいしそうに召し上がるみなさまの表情を  
撮らせていただきました(^ ^)



仲良しのお二人です。  
節分のカードをもって  
一緒に写っていただきました。



「美味しいよ！」Tさん口いっぱい  
ほおぼっておられます。



お味はいかがでしたか～？  
こんなにきれいに  
食べていただけるなんて！  
きっとおいしかったんですね。



年の数だけ食べんねんな…  
一つ、二つ、三つ…  
真剣な表情のKさんです。



「鬼は～外！福は～内！」  
豆まきの時間がやってきました。  
鬼の登場です！大きな鬼です！  
大きな鬼を退治して  
大きな福がやってくるといいですね！



# 5階よい

2月17日、ﾌﾘの解体ショーをしました♪  
5階のみなさまに集まっていただき  
ﾌﾘをさばく様子を見ていただきました。



こんにちは。  
ショウヘイです。  
今回は僕が5階を  
ご紹介したいと思います。



新鮮なﾌﾘですよ！  
丸ごと1匹です。



切り分けてくださっています！  
美味しそうですね！



これをお鍋に入れて  
ﾌﾘしゃぶを作ります♪

みなさま美味しそうに召し上がっておられます♪



今月の5階はこんな感じで  
みなさま楽しんでおられました。  
来月は他のスタッフが  
紹介したいと思います。  
お楽しみに♪



5階にもおひな様を飾りました。  
みんなで見に行き、記念撮影♪  
おひな様も素敵ですし  
みなさまの笑顔もとても素敵です♪



# 2階より

2月18日、2階でフリの解体ショーを開催！  
目の前でさばかれた新鮮なフリを  
お刺身としゃぶしゃぶで頂きました！



さばいたフリを  
さっそく試食です。



ん～美味しい！  
脂ののった新鮮なフリが  
口の中でとろけます(´▽`)



しゃぶしゃぶ中・・・  
フリしゃぶ  
もうすぐ出来ますよ！



只今リハビリ中！  
元気に足上げ1！2！3！



2月3日の節分には  
豆まきもしました！  
メガネを掛けたちょっと  
賢そうな鬼も登場！



「鬼は～そと！」  
鬼にお豆、  
遠慮なくぶつけて  
大丈夫ですよ！

# 3階より

2月3日の節分の日！  
お昼ご飯に恵方巻きを食べて  
午後からはスタッフ扮した鬼を相手に  
豆まきで盛り上がりました！



いただきま〜す！  
きれいな巻き寿司ですね。  
春らしい色です。



カメラに向かってピース！


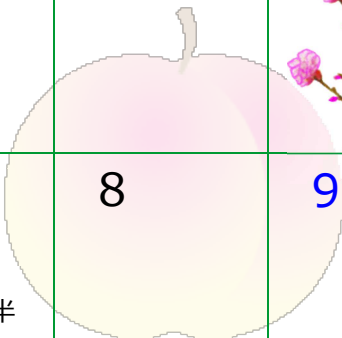
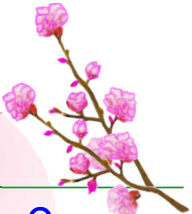
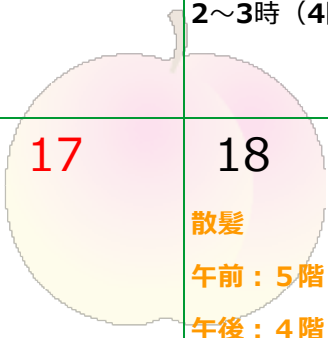
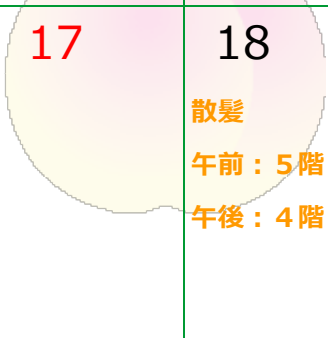
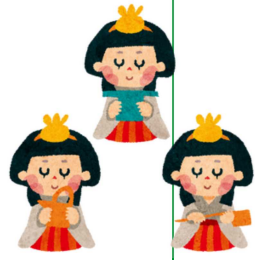

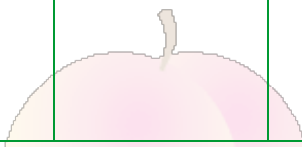

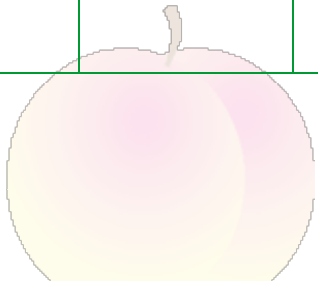

仲良し鬼コンビ登場！



鬼に向かってみんなで  
「鬼は外！」  
お豆をたくさん投げました。  
福がたくさん来ますように〜。



# 3月

日	月	火	水	木	金	土
 <b>3</b> ◆ひなまつり 特別献立◆	4 散髪 午前：3階 午後：2階	5 書道クラブ 1時半～3時	6 傾聴ボランティア 2～3時	7 音楽クラブ 2時半～3時半 (2階)	1 8 	2 9 
<b>10</b> 	11 アーティオクラブ 2～3時 (4階)	12 手芸クラブ 1時～3時	13 傾聴ボランティア 2～3時	14 音楽クラブ 2時半～3時半 (5階)	15 	16 
<b>17</b> 	18 散髪 午前：5階 午後：4階	19 絵画クラブ 1時～3時	20 傾聴ボランティア 語りベクラブ 2～3時 (2階) ◆春分の日 特別献立◆	21 音楽クラブ 2時半～3時半 (3階)	22 	23 
<b>24</b> 	25 	26 生け花クラブ 2時半～3時半	27 傾聴ボランティア 2～3時 ◆誕生日会 特別献立◆	28 音楽クラブ 2時半～3時半 (4階)	29 	30 
<b>31</b> 	 <div style="border: 2px solid pink; padding: 5px; display: inline-block;"> <p>発行日 平成25年3月1日                      発行所 社会福祉法人みなと寮                      発行人 廣田憲司                      編集人 甲斐・藤岡</p> </div>					