

# にこにこ便り

平成24年10月号

10月になりました！実りの秋です。  
外はだいぶ涼しくなってきました。過ごしやすい時期ですね。  
身体を動かして、おいしい空気を吸って、おいしいものを食べて・・・  
この気持ちの良い季節を、たくさん満喫しましょう！  
今月のイベントは秋祭りです。

## 秋祭りのご案内

今年もこの季節がやってきました！  
『弘済院第1特養秋祭り』開催しますよ～～♪

【ひにち】 10月21日(日)  
【じかん】 13:15～17:30  
【ばしょ】弘済院第1特別養護老人ホーム 1階

焼きそば・たこ焼き・おでん・ソーセージ  
回転焼き・クレープ・わたがし・飲み物、などなど  
おいしい屋台がたくさん出ますよ。

福引きや射的など、ゲームもあります。  
晴れていたら外で食事ができます。

ご家族の方にも来ていただいて  
みんなで楽しい一日を過ごしましょう♪

# 敬老祝賀会のご報告

**9月16日(日)**  
弘済院第1特別養護老人ホームにて  
敬老祝賀会を開催しました。  
みなさまのご長寿とご健康をお祝いして  
式典をとり行いました。

たくさんの利用者の方々が  
参加してくださいました。



第一部は式典です。  
来賓の方々のご祝辞や  
当法人理事長からの式辞  
職員からお祝いのメッセージと歌  
喜寿、米寿、白寿と100歳以上の方々への  
記念品の贈呈などを行いました。



今年は節目のお祝いを  
迎えられる方もとても多く・・・  
14名の方が喜寿を  
18名の方が米寿を  
5名の方が白寿を  
お迎えになりました。  
100歳以上の方も  
5名いらっしゃいます。



◆川見ケアマネージャーのメッセージより◆  
「日々、みなさまとお話をさせていただく中で、「おつかれさま」「いつもありがとう」などと  
笑顔でかけてくださる言葉に、みなさまの優しさや思いやりを感じています。  
まだまだ若輩者の私たちにとって、人生の先輩であるみなさまには教わることが多くあり、  
みなさまと出会えたこと、日々を共に過ごせることに感謝の気持ちでいっぱいです。  
みなさまがいつまでもご壮健でありますよう祈っております。」







**第二部は演芸会です。**  
**年長さんの双子の女の子と、お兄ちゃんが歌を歌ってくれました。**  
**「いぬのおまわりさん」や「ひとりの手」などかわいい踊りも披露してくれました(^▽^)**

**歌のあとは握手会☆**  
**かわいいアイドルたちにみなさん笑顔がキラキラ輝いていました。**  
**と～っても、かわいかったですね！**



**次は、大正区にある沖縄料理店「うるま御殿」のみなさまが沖縄民謡を披露してくださいました。**

**楽器も衣装もまさに沖縄！！**  
**獅子舞も登場し、みなさまのご健康を願い頭をカブリ☆と、かんでくれました。**



**みなさまのお元気そうな姿、そして笑顔を拝見できて、とても思い出に残る祝賀会になりました。**  
**敬老のこの日を、みなさまとお迎えすることができて本当に嬉しく思います。**

**こうやってみなさまと出会えたのも、きっとご縁があったからなのでしょうね。**  
**この出会いを大切に、かけがえのない時間を共に過ごしていきたいと思います。**

**みなさまの笑顔は、私たち職員に元気をくれます。**  
**みなさまがかけてくださる言葉は、私たちの励みになります。**

**これからもみなさまの笑顔が見られるように、みなさまにお元気でいていただけるように**  
**そして楽しい毎日と一緒に過ごしていけるように、職員一同がんばっていききたいと思います。**



# 喜寿のお祝いです



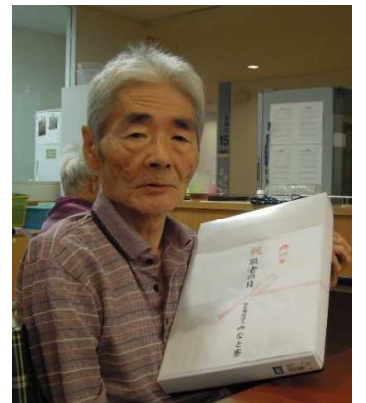
祝☆喜寿  
おめでとうございます！



みなさまの笑顔は  
まわりを明るく  
照らしてくれます。

私たち職員にとって  
みなさまの笑顔が活力☆です。

いつも、穏やかな笑顔で  
いていただけますように・・・





# 米寿のお祝いです



祝☆米寿  
おめでとうございます！



みなさまの優しさが  
心に温もりを与えてくれます。  
温かい手が、励ましてくれます。

だからきっと、私たちは  
がんばれているのです。





## 白寿のお祝いです

祝☆白寿  
おめでとうございます！

一緒にいられることの喜びを  
いつまでも、分かち合っていきたいです。



## 100歳以上の お祝いです

これからもたくさんの日々を  
共に歩いていきましょう。  
いつまでもお元気でいてください。



「一緒に笑って 一緒に泣いたよね  
いつまでも忘れないで・・・ ここにいたこと」

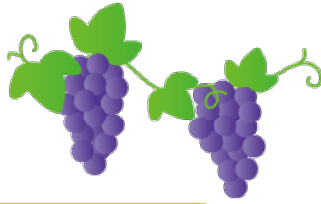
「ここにいたこと」というAKB48の曲  
敬老祝賀会の冒頭で女性職員が合唱した曲です。

みなさんが「ここにいてくれること」に感謝。  
「いてくれてありがとう」がたくさん伝わったらいいな。





# 献立紹介



9月は、特別献立が5回ありました～～♪  
 松茸にさんま、お月見の献立もあり  
 秋らしさを感じていただけましたでしょうか？  
 それでは順にご紹介していきます。



9月16日 昼食  
 ◆敬老祝賀会の特別献立◆  
 赤飯 鯛の塩焼き 煮合わせ  
 菊花和え 吸物 紅饅頭



9月16日 夕食  
 ◆敬老祝賀会の特別献立◆  
 散らし寿司 大根の煮物  
 赤だし いちごプリン



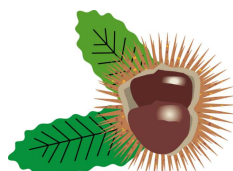
9月22日 昼食  
 ◆秋分の日特別献立◆  
 松茸ごはん サンマの塩焼き  
 吹き寄せ煮 湯葉のすまし汁 おはぎ



9月26日 昼食  
 ◆誕生日会の特別献立◆  
 ごはん 天ぷら盛り合わせ  
 マグロの山かけ 吸物 ケーキ



9月30日 昼食  
 ◆お月見の特別献立◆  
 ごはん 月見ハンバーグ  
 サラダ ポタージュ ぶどう

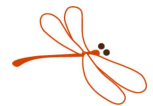




# 3階より



8月26日、3階でビンゴ大会を開催しました！！  
カードを見つめるまなざしは真剣です。  
見事「ビンゴ～☆」になり  
商品をゲットされてました(o^)



8月24日、Sさんと  
DEWヤマダへ行ってきました。  
フードコートではSさんの好きな  
お好み焼きを食べました。  
DEWヤマダは近場ですし  
また行きましょうね。



9月17日、Kさんとイオン茨木へ行ってきました～。  
Kさんもお好み焼きが大好きだそうで、昼食には豚玉をリクエスト☆  
デザートにはアイスも食べました。  
とてもおいしかったそうです。良かったです(o^-^o)♪



# 4階より



書道クラブに参加しました。  
みなさま、お習字はお手のもの?!  
とてもお上手です♪

9月17日、「がんこ」へ行ってお誕生日会をしました♪  
鯛のお頭つきをいただきました〜♪  
☆おめでとうございます☆



敬老祝賀会でもらった記念品☆

中身は何でしたか??





# 5階より

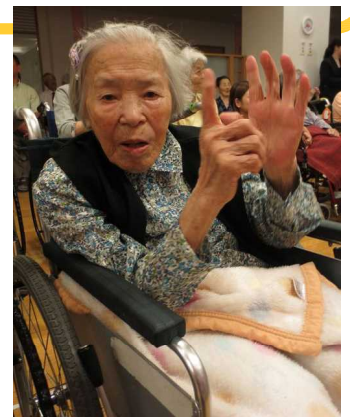


9月16日は敬老祝賀会でした。  
みなさまのご長寿とご健康を祝して・・・  
おめでとうございます！



お子様と握手。とってもうれしそうです。  
笑顔が輝いていました。

沖縄民謡を聞いて  
ハハのお二人でした♪  
華麗な手の舞い・・・  
きっと舞踊がお得意  
だったのでしょね(^▽^)/





# 2階より



9月2日、2階で手作り和菓子のイベントがありました。

それを聞きつけた箕面市のゆるキャラ  
「たきのみち ゆずる」くんが  
みなさまに会いにきてくれました！！



9月16日、敬老祝賀会の日は  
ごはんもいつもより豪華なメニューです。  
お赤飯に鯛の塩焼きの御膳が出ました！





# 10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 書道クラブ 1時半～3時	3 傾聴ボランティア 2～3時	4 音楽クラブ 2時半～3時半 （5階）	5	6
7	8 アソビの会 2～3時（3階） ◆特別献立◆	9 手芸クラブ 1時～3時	10 傾聴ボランティア 2～3時	11 音楽クラブ 2時半～3時半 （4階）	12	13
14	15	16 絵画クラブ 1時～3時	17 傾聴ボランティア 語りべクラブ 2～3時（5階）	18 音楽クラブ 2時半～3時半 （2階）	19	20
21 ☆秋祭り☆	22 散髪 午前（2・4階） 午後（3・5階）	23 生け花クラブ 2時～3時半	24 傾聴ボランティア 2～3時	25 音楽クラブ 2時半～3時半 （3階）	26	27
28	29	30	31 ◆誕生日会 特別献立◆			



今月の特別献立は、8日「体育の日の特別献立」と31日「誕生日会の特別献立」の2日間です♪  
さらに今月は、前回みなさまに大好評だった「デザートバイキング」も行う予定です！

今回はどんなデザートが出るのでしょうか？？

和菓子かな？洋菓子かな？楽しみになさってくださいね☆



発行日 平成24年10月1日  
発行所 社会福祉法人みなと寮  
発行人 廣田憲司  
編集人 藤岡明子