

にこにこ便い



平成24年3月号

3月になりました。

まだまだ冷え込む日もありますが、春らしい陽気を感じる日も徐々が増えていきます。

暖かな陽差しや風を感じると嬉しくなりますね。外に出るのも楽しみになります。

弘済院の敷地内には桜の木もたくさんあります。

3月末くらいから咲き始めるかもしれません。今から楽しみですね。

さてさて、春らしくなったとはいえ、まだまだ風邪やインフルエンザには油断できません。

うがい、手洗いの基本が大切です。みんなで気をつけて過ごしましょう。

なごみ喫茶より

3月3日、桃の節句

1階なごみ喫茶には7段のひな人形を飾りました。

ひな飾りを見ると、ご自身や娘さんの

小さかった頃を思い出す方も多いのではないのでしょうか。

ひな飾り以外にも、四季折々の飾り付けをしています。

そしてテーブルにはいつもきれいなお花が。

喫茶のボランティアの方が持ってきてくださっています。

名前通りなごめる場所ですので、ぜひご利用くださいね。



なごみ喫茶のピアノが新しくなりました。

自動演奏機能付きのピアノです。

というとわかりにくいですが…つまり

自分でいろいろな曲を弾いてくれるピアノなのです！

クラシックから洋楽、はやりの歌から懐かしい歌まで

いろんな曲の演奏が可能です。

ピアノ演奏を聴きながら優雅にお茶、

なんていかがですか？？(^^)



2月3日 節分の日のメニューは・・・
巻き寿司 イワシの梅煮 煮豆
お吸物 鬼まんじゅう でした。
イワシと豆で厄除け&健康祈願(^^)



2月14日 バレンタイン特別メニュー
サフランライス チキングラタン パプリカサラダ
キャベツのスープ デザート(チョコブラウニー)
バレンタインにはもちろん☆チョコレートケーキ☆

特別献立紹介



2月22日 誕生会特別メニュー
ごはん 煮込みハンバーグ コールスローサラダ
豆乳スープ チーズケーキ です☆
☆2月生まれのみなさま、おめでとうございます☆



2月11日 建国記念の日の特別メニュー
赤飯 お刺身 ほうれん草と春菊のお浸し 豚汁
具たくさん豚汁にお造り、おいしかったですね♪

デザートバイキング

デザートバイキング!
メニューは、羊羹におはぎ、抹茶ゼリー
マスカットゼリーにグレープフルーツゼリーでした。
前回のケーキバイキングに続き
今回は和菓子です。
甘いものをたくさん食べると幸せですね。
次回は何が良いですか?
リクエストも受け付けてますので
食べたいものがある方は
栄養士さんまで声をかけてください☆



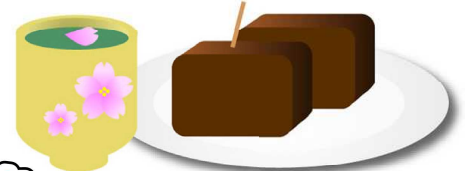
2階よい



2Fにてデザートバイキングが行われました。
今回は和菓子メインのデザートがたくさん用意され、
皆様甘いデザートをたくさん召し上がっていました(^_^)
素敵な笑顔の写真がたくさん撮れました★★

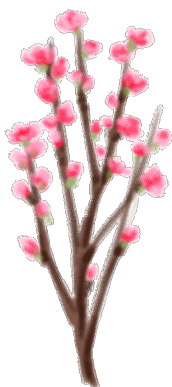


デザートバイキングの後はご家族様による
音楽ボランティアが行われました。
ピアノ演奏に合わせて皆様楽しく歌われていました。
なかには得意の日本舞踊を披露される方もいらっしゃいました(□)
食に文化に楽しい一日となりました(*~*)



3階よい

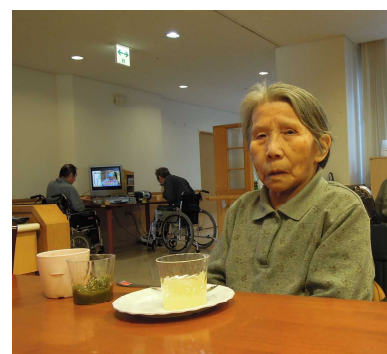
いつも仲良しのお二人です。
もうすぐ桃の節句・・・
お二人ともきとおひな様のように
きれいな花嫁さんだったのでしょね。



みなさん、1ヶ月に1度の習字を心待ちにされ
とても丁寧に書いておられました。



2月19日、3階でデザートバイキングを行いました。
手作りお菓子の評判、非常に良かったです！
普段食の細い方でも2個も3個も召し上がっておられました。
「次はいつやるんやろ??」
次回の開催、皆さん楽しみにしておられます。



4階より

鬼は〜外！！



鬼は主任とNさんです



みんなで豆まき、無病息災
年の数だけ豆…必死で食べました♪



おめでとうございます(*^_^*)



ハーモニカ演奏会、みんなで春の歌を大合唱♪



5階よい



5階でカラオケ大会を行ったときの写真です。
皆さんはじめは遠慮されてますが
いざマイクを渡すと元気に歌って下さいます。
みんなで歌うのも気持ちいいものですね。。。。



詰め所前に置いてある花の写真です。
利用者さんにも家族さんにも大変好評頂いています。
においを嗅ぐと春の足音が聞こえてくるかもしれません。。。。
暖かくなったら、皆さんでお花見に出かけましょうね。



「ホームページ」ってご存じでしょうか？
 パソコンで「インターネット」を使って「ホームページ」を見ると、色々な情報がのっています。
 この度「弘済院第1特別養護老人ホームのホームページ」を作りました。
 施設の中の写真や毎日の食事の写真、そして皆さんの写真などを見ることができます。
 パソコンなんか使えない！という方のために
 ホームページを印刷したものを各階詰所と1階なごみ喫茶に置いてありますので
 ぜひご覧になってください。(^ ▽ ^)
 素敵な写真がたくさん載っています☆

ホームページの内容紹介

「法人紹介」
 社会福祉法人みなと寮について
 書いています。

「施設紹介」
 弘済院第1特別養護老人ホーム
 について書いています。

「介護の現場より」
 各フロアの様子を
 写真で紹介しています。

「献立紹介」
 毎日の食事の写真と
 レシピを載せています。

「マイ・ホーム紹介」
 みなさまが撮ってくださった写真を
 紹介しています。

そのほか、職員がブログ
 (日記みたいなもの)を書いていたり、
 会議録なんかも載せる予定です。
 このにこにこ便りもホームページで
 見られるようになります。

第1特養のホームページを作って施設の様子をお知らせすることで
 ご家族の方に「おじいちゃん・おばあちゃんは特養でこんな生活をしているんだ」と
 安心していただけるかなと考えています。
 また、これから第1特養に入りたいなと思っている方にも
 「第1特養ってこんな所なんだ」と知っていただけたらと思います。
 「第1特養って良いところだな」と見る人に思ってもらえるようなホームページを
 職員みんなで作っていきたいと思います。

ホームページアドレス

<http://www.kosaiin1toku.jp/>

平成24年（2012年）

弘済院第1特別養護老人ホーム

3月

日	月	火	水	木 1	金 2	土 3
				音楽クラブ 2時半～3時半 (4階)		
4	5	6 書道クラブ 1時半～3時	7 傾聴クラブ 2時～3時	8 音楽クラブ 2時半～3時半 (2階)	9	10
11	12	13 手芸クラブ 1時～3時	14 傾聴クラブ 2時～3時	15 音楽クラブ 2時半～3時半 (5階)	16	17
18	19 アコーディオンクラブ 2時～3時 (4階) 散髪 全階	20 絵画クラブ 1時半～3時半	21 傾聴クラブ 語り部クラブ 2時～3時 (5階)	22 音楽クラブ 2時半～3時半 (3階)	23	24
25	26	27 生け花クラブ 2時～3時半	28 傾聴クラブ 2時～3時	29 音楽クラブ お休みです。	30	31

書道クラブ・手芸クラブ・絵画クラブ・生け花クラブは1階の研修室で実施します。
作品は各フロアや1階廊下に展示していますので、ぜひご覧になってください。
手芸クラブや生け花クラブは、材料の用意の関係で参加いただける人数に限りがあります。
絶対に参加したい！という方は、職員までお申し出ください。
お化粧ボランティアさんも不定期で来てくださいます。
お楽しみに！！

発行日 平成24年3月5日
発行所 社会福祉法人みなと寮
発行人 廣田憲司
編集人 藤岡明子