

にこにこ便り



平成24年1月号



平成24年 元旦

あけましておめでとうございます。
平成24年になりましたね！皆様の年越しはいかがでしたでしょうか？
お餅にお正月料理に年賀状・・・
良いお正月を迎えていただけましたでしょうか。
最近はいっそう冷え込みまして、年末には雪がちらついていました。
外は寒いですが、みんなで過ごせば暖かい！
今年一年も、あたたかな、温もり溢れる毎日を
皆様と一緒に過ごしていきたいです。
本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



2011年 お餅つき

年の暮れ、お正月に備えて…
12月28日、弘済院第1特養の玄関ホールにて、お餅つきを行いました。
ほかほか蒸し立ての餅米を、臼と杵でつくのは迫力がありましたね。
かけ声も大きく、新年に向けて気合いが入りました。



若者でも重い杵なのに
お見事です☆まさに、
昔取った杵柄ですね！

つきたてのお餅は
いかがでしたでしょうか。
あんこにきなこ、大根おろし、
お好みの味で召し上げて
いただきました。





クリスマス会のご報告



12月24日はクリスマスイブ★

街中で、ツリーにケーキにプレゼントにと盛り上がりますよね～～♪

となったら！ここ第1特養も盛り上がらないわけにはいきません！！

題して「サンタが弘済院にやってくる！サンタさん、ちゃんとプレゼント持ってきてね！クリスマス会 in 弘済院」
盛り上がったかな～？どうでしょう？？



まずは・・・
お昼のケーキでもたれたお腹を
運動で軽くしましょう。
体操のお姉さんと一緒に
体を動かしてください。
リンゴの歌や
365歩のマーチに合わせて
リズム体操です♪



つぎは・・・クリスマスの悲劇 「マッチ売りの少女」
スタッフによる寸劇です

クリスマスの夜に、マッチを売る少女がいます。
けれど年末の街はせわしくなく、人々は足早に通り過ぎ・・・
マッチは全く売れません。
雪も降り始め、身も心も氷のように冷え切った少女は
マッチの炎であたたまろうと、マッチを擦りました。
すると・・・

マッチ売りの少女と王子様
幸せのツーショットです☆



炎の中から王子様が現れ
少女を迎えに来ました。
王子様のプロポーズを受けた少女は
二人で末永く幸せに暮らしましたとさ。

そんなハッピーエンドの
オリジナルストーリーでした★



さて今度は、
●○紅白に分かれての玉入れ競争です●○



勝負と言われたら！
負けるわけにはいきません。
カゴめがけて
かなり本気の剛速球が
飛んでいました。

勝負の行方は・・・
赤も白も数えるのが大変なくらい
たくさんカゴに入ったので
同点引き分けとなりました。

まだまだ投げ足りない！
あと一勝負！
という方もいたようですが
それはまたの機会に♪
また勝負しましょう♪



本日の司会者です。
クリスマス会ということで
クリスマスツリーを
イメージしてみました。





本日のメインイベント サンタクロースの登場です！



サンタさんがプレゼントを持って
やって来ました～。
プレゼントの中身は何でしょう？
空けてのお楽しみですね。
喜んでもらえるといいなあ♪





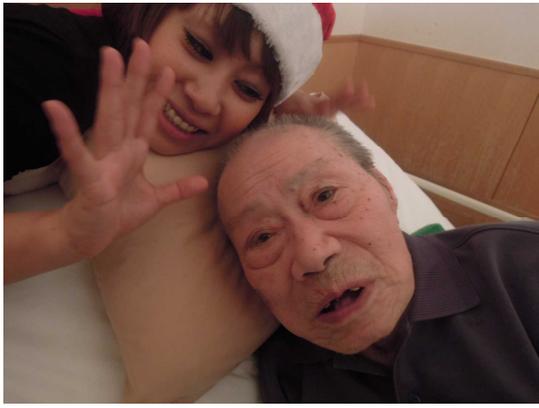
みなさんの分ちゃんとありまーす。
お部屋のベッドの枕元まで
プレゼントをお届け。
記念写真を撮って帰いまーす。



今日のお昼は
クリスマス特別メニュー☆
パプリカライスに鶏の照り焼き
シーザーサラダに鮭のチャウダー
そしてデザートは
手作りの苺ショートケーキでした。
手作りケーキ、ふわふわしっといで
おいしかったですね。
しかも大きい!

☆今日のランチは...☆





最後はみんなで
「きよしこの夜」を歌いました。

そうそう、お部屋の中からだと
気づきにくかったと思いますが
施設の玄関はクリスマス用の
イルミネーションを飾り付けていました。
青と白のツリーが夜になるととても幻想的で
皆様にも見ていただきたかったです。

来年のクリスマスはぜひ、
イルミネーションを皆で見たいですね。



発行日 平成24年1月5日
発行所 社会福祉法人みなと寮
発行人 廣田憲司
編集人 中尾右文

1月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 (書道クラブ) お休みです	4 傾聴クラブ 2時～3時	5 (音楽クラブ) お休みです	6	7
8	9	10 (手芸クラブ) お休みです	11 傾聴クラブ 2時～3時	12 (音楽クラブ) お休みです	13	14
15	16 アロディオンクラブ 2時～3時(3階)	17 絵画クラブ 1時半～3時半	18 傾聴クラブ 語り部クラブ 2時～3時(4階)	19 音楽クラブ 2時半～3時半 (2階)	20	21
22	23 散髪 全フロア	24 生け花クラブ 2時～3時半	25 傾聴クラブ 2時～3時	26 音楽クラブ 2時半～3時半 (5階)	27	28
29	30	31				

1月前半は、傾聴クラブ以外のクラブは残念ですがお正月休みとなっています。3週目から通常通りの開催となります。

絵画クラブと生け花クラブは、1階の研修室で実施します。

生け花クラブなど、クラブによっては材料の関係で参加人数が限られてしまものがあります。絶対参加したい！という方は、事前に職員までご相談ください。

また、日にちは未定ですがお化粧ボランティアさんも来てくださる予定です。