

食事調査の結果について

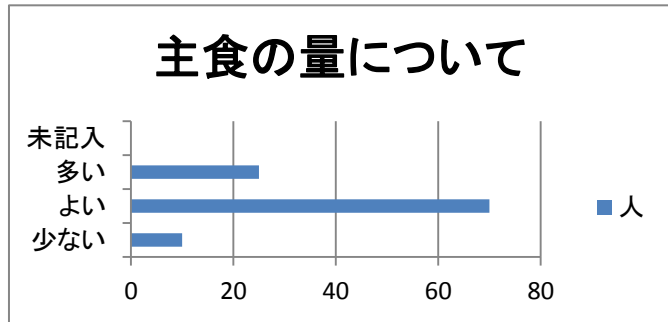
調査日 平成23年7月13日(水) ~ 平成23年7月31日(日)
 調査施設 大阪市弘済院第1特別養護老人ホーム
 対象者 209 名
 回答者 105名
 (内訳)

| | | |
|----|------|---------------------|
| 2階 | 17名 | (男:7名 女:10名) |
| 3階 | 32名 | (男:15名 女:14名 不明:3名) |
| 4階 | 14名 | (男:6名 女:8名) |
| 5階 | 42名 | (男:11名 女:28名 不明:3名) |
| 計 | 105名 | |

回答率 50.2%

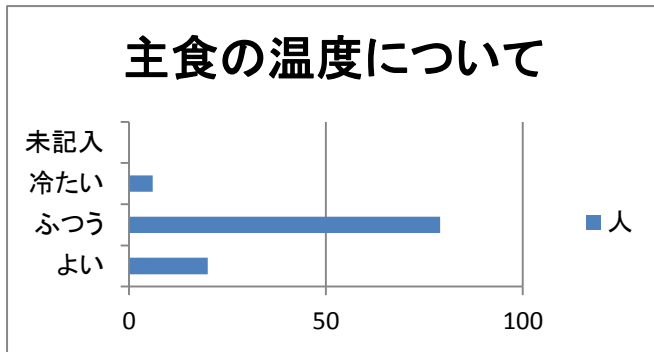
質問1 主食の量はどうか。

| | 計 | |
|-----|----|-------|
| | 人 | % |
| 少ない | 10 | 9.5% |
| よい | 70 | 66.7% |
| 多い | 25 | 23.8% |
| 未記入 | 0 | 0.0% |



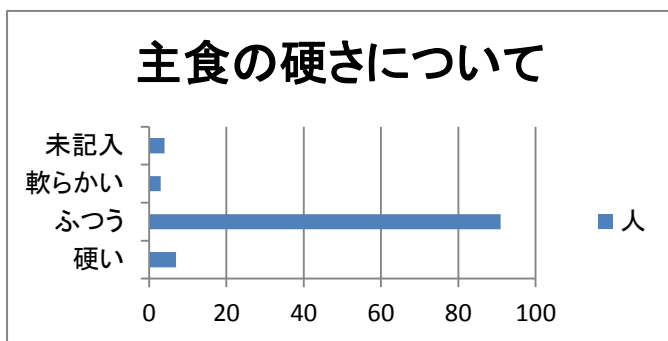
質問2 主食の温度はどうか。

| | 計 | |
|-----|----|-------|
| | 人 | % |
| よい | 20 | 19.0% |
| ふつう | 79 | 75.2% |
| 冷たい | 6 | 5.7% |
| 未記入 | 0 | 0.0% |



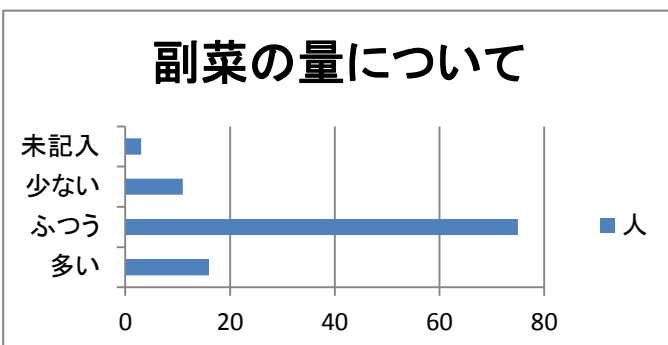
質問3 主食の硬さはどうか。

| | 計 | |
|------|----|-------|
| | 人 | % |
| 硬い | 7 | 6.7% |
| ふつう | 91 | 86.7% |
| 軟らかい | 3 | 2.9% |
| 未記入 | 4 | 3.8% |



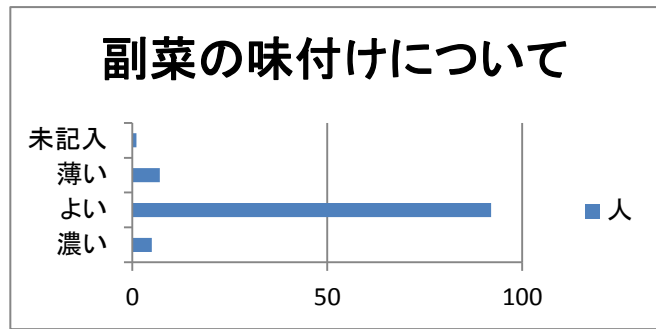
質問4 副菜の量はどうか。

| | 計 | |
|-----|----|-------|
| | 人 | % |
| 多い | 16 | 15.2% |
| ふつう | 75 | 71.4% |
| 少ない | 11 | 10.5% |
| 未記入 | 3 | 2.9% |



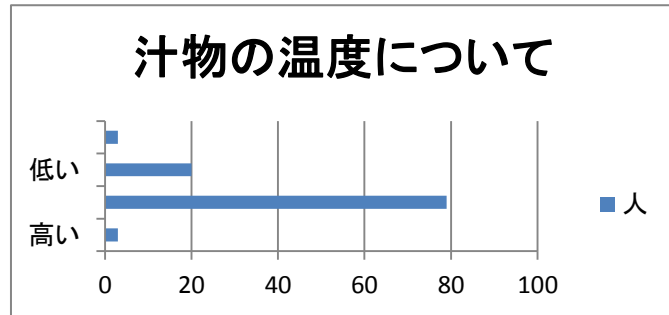
質問5 副菜の味付けはどうですか。

| | 計 | |
|-----|----|-------|
| | 人 | % |
| 濃い | 5 | 4.8% |
| よい | 92 | 87.6% |
| 薄い | 7 | 6.7% |
| 未記入 | 1 | 1.0% |



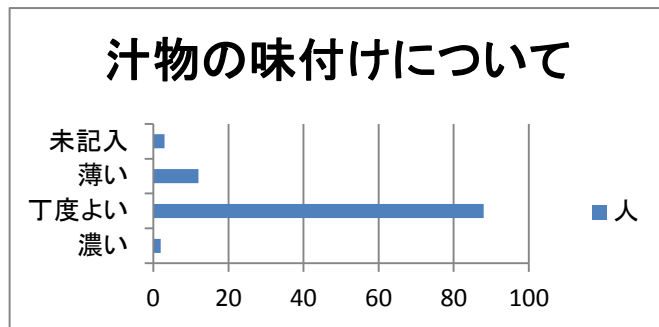
質問6 汁物の温度はどうですか。

| | 計 | |
|------|----|-------|
| | 人 | % |
| 高い | 3 | 2.9% |
| 丁度よい | 79 | 75.2% |
| 低い | 20 | 19.0% |
| 未記入 | 3 | 2.9% |



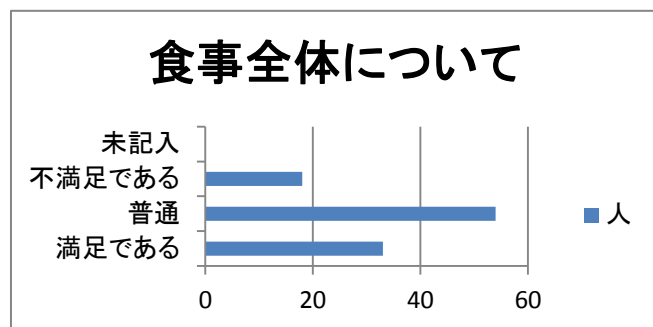
質問7 汁物の味付けはどうですか。

| | 計 | |
|------|----|-------|
| | 人 | % |
| 濃い | 2 | 1.9% |
| 丁度よい | 88 | 83.8% |
| 薄い | 12 | 11.4% |
| 未記入 | 3 | 2.9% |



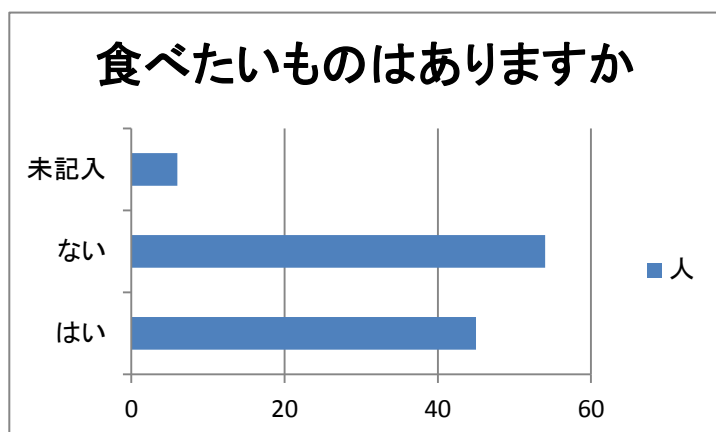
質問8 全体的に食事はどうですか。

| | 計 | |
|--------|----|-------|
| | 人 | % |
| 満足である | 33 | 31.4% |
| 普通 | 54 | 51.4% |
| 不満足である | 18 | 17.1% |
| 未記入 | 0 | 0.0% |



質問9 食べたいものはありますか。

| | 計 | |
|-----|----|-------|
| | 人 | % |
| はい | 45 | 42.9% |
| ない | 54 | 51.4% |
| 未記入 | 6 | 5.7% |



質問10 はいとお答えした方にお聞きします。何が食べたいですか。

- ・これ以上わがまま言ったらバチ当たる。満足です。
- ・とんかつ、刺身(まぐろ)
- ・天ぷら
- ・おかずがおいしくない。期待できない。
- ・お造り(ハマチ・マグロ)が食べたい。
- ・肉が硬い。特に牛肉。
- ・焼きなす
- ・お寿司
- ・園の野菜を使ったものが食べたい。果物を多くとりたい。
- ・カボチャの炊いたもの。
- ・肉じゃが。肉のあっさりしたもの。
- ・焼きそば、お好み焼き、たこ焼き
- ・麺類
- ・うなぎ、日本そば
- ・子持ちししゃも、冷ややっこ
- ・五目ごはん、さしみ、竹の子ごはん
- ・牛肉
- ・カレーライス
- ・漬け物(なす・きゅうり)、すき焼き
- ・ぜんざい(白玉)
- ・昆布
- ・やわらかいものが食べたい
- ・おかゆは硬めが好き
- ・焼き魚が多すぎる。サバ味噌煮はおいしいが、もっと工夫してほしい。
- ・おかずの味付けが毎回違いすぎる。(薄かったり、辛かったり)
- ・天津飯
- ・鶏の唐揚げ
- ・魚(たら・さわら・鮭)
- ・くだもの(バナナ、りんご、みかん、柿)
- ・餃子
- ・金時豆、豆類が大好物です。
- ・ステーキ(大きい肉)、アイスクリーム、パイナップル
- ・赤飯、ケーキ、チョコレート、プリン、みかん

考察

今回の食事調査は、主食の炊き方及び副食の硬さ、味付け等について、利用者の満足度を把握する為、実施しました。

対象者数209名に対し回答者は109名(回答率50.2%)でした。

質問①は主食の量、質問④は副菜の量についての質問で、ご利用の方が食事量は満足して頂けているかを確認したいと思いました。質問①、④ともに、現状の量が「よい」または「ふつう」と回答された方が最も多く、次に「多い」、「少ない」の順番でした。食事量については、現状のままでご利用の方にほぼ満足していただけていると思われま。が、当施設では、BMI値が低い方が多く、今の食事量でどのように体重を増加できるかが、今後の課題であると考えます。

また、味付けや食事の温度についても、質問①、④と同じく、「丁度よい」との回答が7割以上であり、ご利用者から満足されているように思われますが、質問⑧の食事の満足感については、3割の方が「満足されている」と回答がありましたが、「ふつう」と思われている方が5割でした。大阪市が1月に食事調査をした結果と同じ数字で、4月から委託会社が変わりましたが、ご利用者の方にとって、食事に対する満足感にはほぼ同じであったということになります。ご利用者からは「天ぷらが食べたい」、「お寿司が食べたい」との要望もあり、今回の調査をもとに献立や盛りつけ等の見直しを検討し、委託業社へも施設側の希望を伝えるなかで、少しでも利用者の方に満足していただけるような食事を提供していきたいと思ひます。

